

# HEROES JOURNEY

Facing change

**- Individuelle Transformation -  
Die Struktur der Heldenreise als Matrix  
für Persönlichkeitsentwicklung und  
Begleitung von Veränderungsprozessen.  
Ein Ritual des Übergangs in neue  
Lebensbereiche und neue Rollen.**

Jürgen Kugele  
Heros Journey  
18.-22.5.2016  
Raum Berlin

## ◉ Inhalte und Ziele

---

Ein Workshop für Berater, Trainer, Coaches, Fach und Führungskräfte, die die Gesetzmäßigkeiten von innerer und äußerer Transformation intensiv erleben, verstehen und in ihrer jeweiligen Rolle anwenden und umsetzen wollen. Für alle Menschen, die sich in einem Übergang befinden oder spüren, dass eine Transformation Notwendig sein könnte.

„Zwei Seelen schlagen – auch in meiner Brust“.

Veränderungswille und Widerstand halten sich in Übergangssituationen meist die Waage.

Die darunterliegende Gegensatzdynamik wird in der Regel als Widerspruch empfunden und nicht als sich bedingende Polaritäten, die zusammen ein Ganzes bilden. Wenn Kräfte gegeneinander gerichtet sind, geht Energie verloren und es verändert sich letztlich wenig.

Es geht darum, diese Gegensätzlichkeit als Dynamik für Veränderung zu verstehen, sie zu halten und als Energiequelle zu nutzen. Damit wird der Weg frei für wirklich neue Lösungen und Perspektiven.

Das erfordert Mut!

Die Struktur des Workshops orientiert sich an den archetypischen Phasen der Heldenreise, wie sie in verschiedenen Kulturen durch die Jahrtausende der Menschheitsgeschichte überliefert sind.

Diese Struktur bildet eine archetypische Matrix für das Verstehen und vor allem Erleben von tiefen und nachhaltigen Transformationsprozessen in Einzelnen, wie auch in Gruppen und Organisationen.

Der Workshop bildet damit für die Teilnehmenden ein kraftvolles Übergangsritual in neue Lebensphasen und Rollen in Form eines Mythodramas.

Der gestaltende Held und der hemmende Dämon treten sich im Ritual gegenüber. Mit beiden wird aktiv gearbeitet. Dabei wird uns unser persönliches Lebensthema/Lebensmythos bewusst gemacht und wir erhalten einen tiefen Zugang zu unserem Potential, uns und andere in Spannungsfeldern und Konflikten konstruktiv zu begleiten und auszurichten.

## ◉ Leitung

### **Jürgen Kugele**

Psychoanalytiker und  
Managementberater  
www.kugele.org

### **Methoden**

Einzel- und Gruppenarbeit  
Gestaltarbeit, Phantasiereisen  
Mythodrama und Rituale

## ◉ Zeiten

### **Termin**

18.-22. Mai.2016

### **Zeitraumen**

1.Tag 18.30 bis 21.00 Uhr  
2.Tag 10.00 bis 22.00 Uhr  
3.Tag 10.00 bis 19.00 Uhr  
4.Tag 10.00 bis Ende offen  
5.Tag 10.00 bis 14.00 Uhr

### **Ort**

Raum Berlin

## ◉ Organisatorisches

### **Information & Anmeldung**

Jürgen Kugele  
mobil +49 (0)170.55.44.919  
email: jk@kugele.org

### **Investition**

1.980,- Euro zzgl. 19% MwSt. (Firmenkunden)  
1.280,- Euro zzgl. 19% MwSt (Privatpersonen)  
inkl. Tagungsgetränke, Snacks und Heldenbankett/Dinner  
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

### **Bankverbindung**

Kontoname: Jürgen Kugele  
Deutsche Bank DE59100701240113159800  
Stichwort: Heldenreise

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit einer Anzahlung von 200,- Euro auf nebenstehendes Konto.  
Im Falle einer Stornierung nach 4 Wochen vor Beginn der Heldenreise kann die Anzahlung nicht mehr erstattet werden.